

# 高坂勝 トークナイト in 熊本

## 「夢→答えを生きる～減速する中で見えてきたヒケツ」

### 第三部:対談 東西バー&カフェオーナーわくわく対談

ゲスト:

**高坂勝 (こうさかまさる) さん**  
東京池袋にあるOrganicBar  
「たまにはTSUKIでも眺めましょ」店主

2012.

**8.30** (木) **20:00~**  
開場 **19:30**

@河原町 イベントLAB アップフィールド

対談ゲスト:

**上野和久 (うえのかずひさ) さん**  
熊本を代表するイベントカフェ「アップフィールド」代表  
「マチナカレッジ」発起人・初代代表。ワクワクの伝道師

1,500円 (1ドリンク付き) 交流を深めるため25名様限定  
申込: <http://downshift.8psw.com/830.html>



※ 当イベントは 「減速して生きる ダウンシフターズ 高坂勝 リレーツアール in 九州」の一環として開催します。

●「ダウンシフター」とは? <http://downshift.8psw.com/>

なお、今回は参加者間での交流も深めて頂きたいので、定員を25名に限定させて頂きます。

トークアストと共に、みんながゆるゆる・まったりとした上質の時間を過ごしてみませんか?

どんな展開になるのか読めない面白さ。

東京と熊本を代表するコミュニケーションカフェの名物店長による対談は、

対談のコーナーは、震災後に東京から熊本に家族で移住してきた

ダウンシフターズの内山隆が務めます。

第二部は、熊本を代表するイベントカフェ「アップフィールド」代表の上野和久さんと

高坂勝さんのお二人によるワクワク対談。

今回は超寛大な二部構成。

そして、なんと!

ぜひ高坂さんの生の声、その秘訣 を聞けるこの機会においでください。

夢はどこかにあるものでなく、「生きる」ものなのかもしれない。」

なんだ、ここにあったんじゃないか。

ゆっくり走るからこそ見える景色がある。出逢える人がいる。

高坂さんは、ハイウェイから降り、減速しながら生きてきた。

夢のようなどとか、は いったいどこにあるのだろう。

「僕らは もっと速く、もっと遠くへ ばかりを考えすぎてきたのかもかもしれない。

減速はダウンシフトすることによって、健全に楽しく夢を生きていこうじゃないです。

休みの日は自給田んぼや講演、そして旅。時折はお店で自らアリスの弾き語りも。

明確な経営理念と実践であったという間に黒字化へ初期資本も回収。

「忙しいけれど、ランチ営業はやりたくない」回転率よりお客との対話「連休3日と季節ごと

の長期休業」予定売上高はオーバーしてはいけない「Organic Bar だとしても高価には言

高坂さんは、大手流通企業勤務から転身。世界旅行を経て、「たまはTSUKI」を開店。

を営むダウンシフター-高坂勝さんをお招きして聞くと、夢を生きていく入道と秘訣。

東京池袋でオーガニックバー「たまにはTSUKIでも眺めましょ」

●ゲスト:

高坂勝さん

Organic Bar「たまにはTSUKIでも眺めましょ」店主、NPO SOSA PROJECT 代表

1970年、横浜生まれ。大卒後に勤めた大手企業を30歳で退社。

地球ひとまわりと日本各地の旅を履いた後、金沢に移住、様々な社会的プロジェクトも始める。

2004年地袋に6坪の小さなオーガニックバー「たまにはTSUKIでも眺めましょ」をopen。

「社会を変える」を目的としたビジネス&ライフスタイルの実験

とそのアットホームを楽しんでいる。

米と大豆を自給する半農半「呑みやのオヤジ」。

2010年秋、幻冬舎より「ダウンシフターズ」刊行。

<http://masaru.kohsaka.org/>

上野和久さん

熊本を代表するイベントカフェ「アップフィールド」代表

1973年生まれ。大学卒業後、民間企業で商品企画に従事していたが、「人脈・金・経験」

がせ口の状況から「やりたいことと生きていきたい」と思いと勢いで2002年に脱サラ・起業。

当初はオーガニックカフェとしてオープンしたお店であったが、人柄を慕って集まる仲間たち

と一緒にさまざまなイベントを連発。

トークライブ・勉強会〜合コン・party・各種野外ツアーなど、これまでのイベント数は1000を

超え、「マチナカレッジ」発起人・初代代表も務める。

何かを妄想・着想し、それらを人に伝え、人と人を繋いでい、掛け合わせながら実現すること

が得意なワクワクの伝道師。

アップフィールド

飲んだり食ったりしながら気軽にトークや音楽や交流会や

カルチャーなイベントが楽しめる飲食スタイルのイベントハウス

「ネットとリアルを」

「カイルチャー(ハイ・サウ)と人を」

「人と人をつなぐ熊本の元氣入ポイントです。

[blog] <http://ameblo.jp/up2003/>

●場所:

アップフィールド 〒860-0023 熊本市河原町2番地 096-355-1176

<http://profile.ameba.jp/up2003/>

●最新情報・事前申込

<http://downshift.8psw.com/>

●主催:高坂勝トークナイトin熊本 実行委員会

●お問合せ: [downshift@8psw.com](mailto:downshift@8psw.com) 内山 090-3812-3777